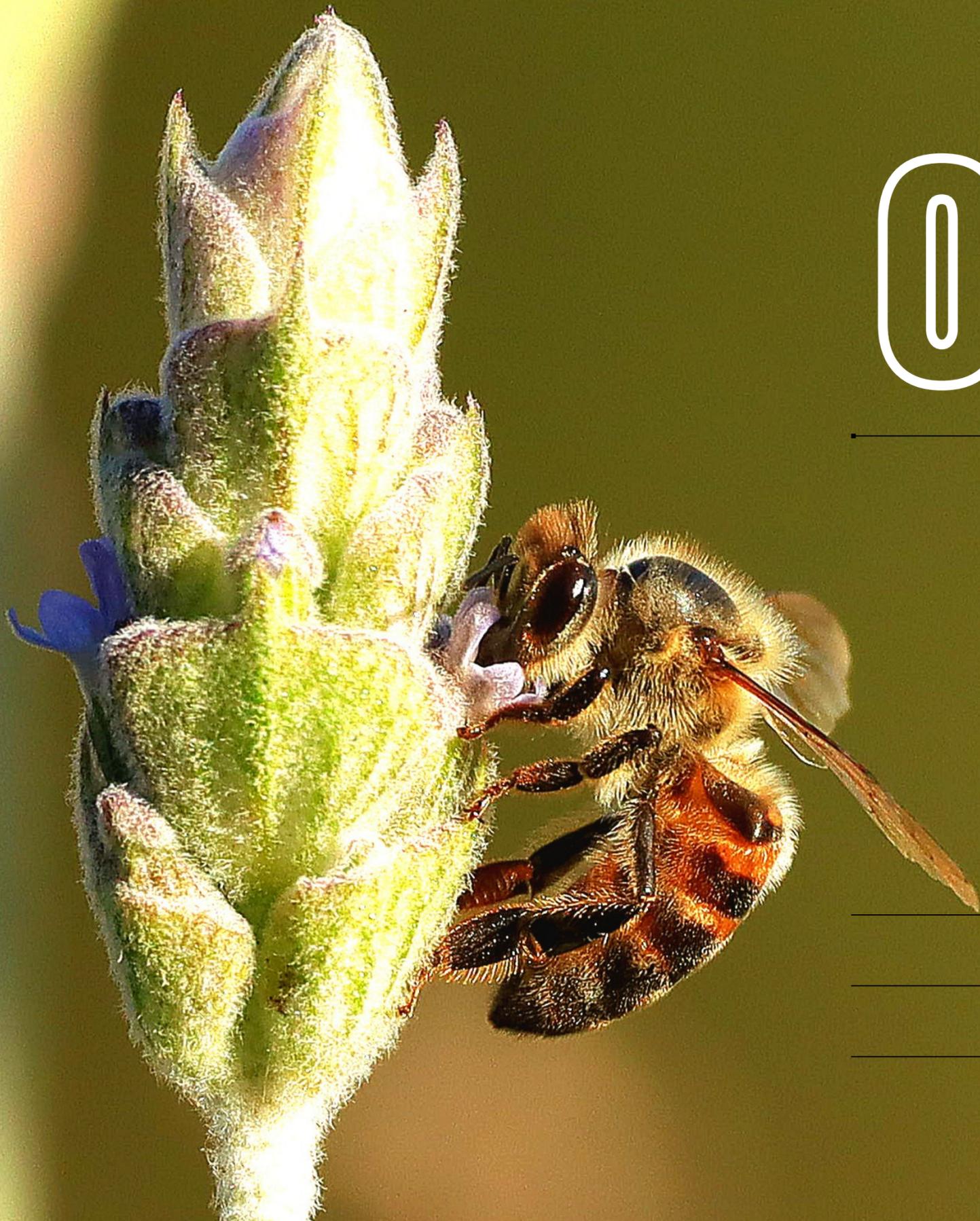


Pousada Pinheiral Calendário 2023

Excelente local para passarinho, bosque para a imersão na natureza (Banho de Floresta), trilhas e cachoeiras. Além da comida excelente e atendimento muito atencioso e acolhedor da Dona Ivete. Um ambiente totalmente familiar.

Venha Praticar a **AVETERAPIA** na Pousada Pinheiral: AveTerapia é “o poder” terapêutico de observar pássaros. O pesquisador sueco Marcus Hedblom e sua equipe realizaram uma extensa revisão científica sobre o impacto do contato com pássaros no bem-estar das pessoas, sugerindo os benefícios para a saúde mental. Assistir/observar e ouvir o canto dos pássaros pode criar memórias positivas e reduzir os níveis de ansiedade e estresse. As pesquisas sugerem que as reações positivas se tornam cada vez mais fortes quanto mais espécies de pássaros observarmos, ou seja, quanto mais praticarmos o passarinho, mais benefícios mentais obteremos. Além disso, a prática de observar (passarinho) e ouvir pássaros também é uma ótima maneira de desenvolver e treinar a ATENÇÃO plena (mindfulness), a sensação/percepção/consciência e a memória, pois é exigido a ATENÇÃO aos sons, formas, cores e movimentos das aves. Além disso, durante a prática da Aveterapia, podemos observar as Flores, visitadas pelas aves e insetos, que trazem tranquilidade e harmonia para sua MENTE. As flores têm cor, aroma, textura que podem alegrar qualquer ambiente. Durante 4 dias de Aveterapia foram tiradas dezenas de fotos. O resultado é o calendário 2023 Flores, Abelhas e Beija-flores. Produção <https://aveterapia.ufsc.br/pinheiral>





01

janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lua Cheia 06 Quarto Minguante 14 Lua Nova 21 Quarto Crescente 28
01 DOM Dia da Confraternização Universal
01 DOM Ano-Novo



02

fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Lua Cheia 05 Quarto Minguante 13 Lua Nova 20 Quarto Crescente 27
21 TER Carnaval
22 QUA Início da Quaresma
22 QUA Quarta-feira de Cinzas



03

março

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lua Cheia 07 Quarto Minguante 14 Lua Nova 21 Quarto Crescente 28
08 QUA Dia Internacional da Mulher
20 SEG Início do Outono (Equinócio de Outono)



abril

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Lua Cheia 06 Quarto Minguante 13 Lua Nova 20 Quarto Crescente 27
02 DOM Domingo de Ramos 06 QUI Quinta-feira Santa
07 SEX Sexta-feira Santa 08 SÁB Sábado de Aleluia
09 DOM Páscoa 19 QUA Dia do Índio
21 SEX Tiradentes 22 SÁB Descobrimento do Brasil



05

maio

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lua Cheia 05 Quarto Minguante 12 Lua Nova 19 Quarto Crescente 27
01 SEG Dia do Trabalho
14 DOM Dia das Mães



06

junho

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lua Cheia 04 Quarto Minguante 10 Lua Nova 18 Quarto Crescente 26
08 QUI Corpus Christi
12 SEG Dia dos Namorados
21 QUA Início do Inverno (Solstício de Inverno)
24 SÁB Dia de São João



07

julho

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	18
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lua Cheia 03 Quarto Minguante 09 Lua Nova 17 Quarto Crescente 25
09 DOM Dia da Revolução Constitucionalista
20 QUI Dia do Amigo e Internacional da Amizade



08

agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lua Cheia 01 Quarto Minguante 08 Lua Nova 16 Quarto Crescente 24 Lua Cheia 30
13 DOM Dia dos Pais
22 TER Dia do Folclore
25 SEX Dia do Soldado



09

setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Quarto Minguante 06 Lua Nova 14 Quarto Crescente 22 Lua Cheia 29
07 QUI Dia da Independência do Brasil - 7 de Setembro
21 QUI Dia da Árvore
23 SÁB Início da Primavera



10

outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Quarto Minguante 06 Lua Nova 14 Quarto Crescente 22 Lua Cheia 28
12 QUI Dia das Crianças 12 QUI Nossa Senhora Aparecida
15 DOM Dia do Professor 28 SÁB Dia do Servidor Público
31 TER Dia do Saci 31 TER Dia das Bruxas - Halloween



11

novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Quarto Minguante 05 Lua Nova 13 Quarto Crescente 20 Lua Cheia 27
01 QUA Dia de Todos os Santos 02 QUI Finados
15 QUA Proclamação da República 19 DOM Dia da Bandeira
20 SEG Dia Nacional da Consciência Negra



12

Dezembro

D S T Q Q S S

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Quarto Minguante 05 Lua Nova 12 Quarto Crescente 19 Lua Cheia 26
24 DOM Véspera de Natal
25 SEG Natal
31 DOM Véspera de Ano-Novo