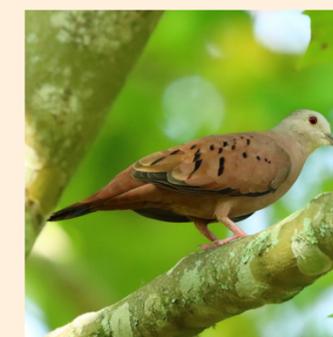
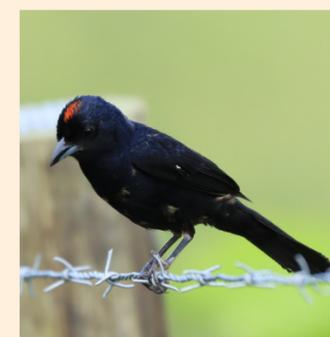


Pousada Pinheiral Calendário 2023

Excelente local para passarinho, bosque para a imersão na natureza (Banho de Floresta), trilhas e cachoeiras. Além da comida excelente e atendimento muito atencioso e acolhedor da Dona Ivete. Um ambiente totalmente familiar.

Venha Praticar a **AVETERAPIA** na Pousada Pinheiral: AveTerapia é “o poder” terapêutico de observar pássaros. O pesquisador sueco Marcus Hedblom e sua equipe realizaram uma extensa revisão científica sobre o impacto do contato com pássaros no bem-estar das pessoas, sugerindo os benefícios para a saúde mental. Assistir/observar e ouvir o canto dos pássaros pode criar memórias positivas e reduzir os níveis de ansiedade e estresse. As pesquisas sugerem que as reações positivas se tornam cada vez mais fortes quanto mais espécies de pássaros observarmos, ou seja, quanto mais praticarmos o passarinho, mais benefícios mentais obteremos. Além disso, a prática de observar (passarinho) e ouvir pássaros também é uma ótima maneira de desenvolver e treinar a ATENÇÃO plena (mindfulness), a sensação/percepção/consciência e a memória, pois é exigido a ATENÇÃO aos sons, formas, cores e movimentos das aves. Durante 4 dias de Aveterapia foram tiradas dezenas de fotos. O resultado é o calendário 2023.

Produção <https://aveterapia.ufsc.br/pinheiral>



socozinho
Butorides striata



JANEIRO

Lua Cheia 06 Quarto Minguante 14 Lua Nova 21 Quarto Crescente 28
01 DOM Dia da Confraternização Universal
01 DOM Ano-Novo

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

sabiá-laranjeira
Turdus rufiventris



Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Lua Cheia 05 Quarto Minguante 13 Lua Nova 20 Quarto Crescente 27
 21 TER Carnaval
 22 QUA Início da Quaresma
 22 QUA Quarta-feira de Cinzas



anu-branco
Guira guira

MARÇO

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lua Cheia 07 Quarto Minguante 14 Lua Nova 21 Quarto Crescente 28
08 QUA Dia Internacional da Mulher
20 SEG Início do Outono (Equinócio de Outono)

pássaro-preto-soldado

Pseudoleistes guirahuro

Chupim-do-brejo

ABRIL



Seg

Ter

Qua

Qui

Sex

Sab

Dom

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Lua Cheia 06 Quarto Minguante 13 Lua Nova 20 Quarto Crescente 27

02 DOM Domingo de Ramos

06 QUI Quinta-feira Santa

07 SEX Sexta-feira Santa

08 SÁB Sábado de Aleluia

09 DOM Páscoa

19 QUA Dia do Índio

21 SEX Tiradentes

22 SÁB Descobrimento do Brasil



corruíra

Troglodytes musculus

MAIO

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lua Cheia 05 Quarto Minguante 12 Lua Nova 19 Quarto Crescente 27

01 SEG Dia do Trabalho

14 DOM Dia das Mães

JUNHO



tesourinha-do-campo
Tyrannus savana

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lua Cheia 04 Quarto Minguante 10 Lua Nova 18 Quarto Crescente 26

08 QUI Corpus Christi

12 SEG Dia dos Namorados

21 QUA Início do Inverno (Solstício de Inverno)

24 SÁB Dia de São João

JULHO



filipe-de-peito-riscado
Myiophobus fasciatus

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lua Cheia 03 Quarto Minguante 09 Lua Nova 17 Quarto Crescente 25
09 DOM Dia da Revolução Constitucionalista
20 QUI Dia do Amigo e Internacional da Amizade

galinha-d'água
Gallinula galeata



AGOSTO

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
Lua Cheia 01 Quarto Minguante 08 Lua Nova 16 Quarto Crescente 24 Lua Cheia 30 13 DOM Dia dos Pais 22 TER Dia do Folclore 25 SEX Dia do Soldado						

sanhaço-frade
Stephanophorus diadematus



Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Quarto Minguante 06 Lua Nova 14 Quarto Crescente 22 Lua Cheia 29
 07 QUI Dia da Independência do Brasil - 7 de Setembro
 21 QUI Dia da Árvore
 23 SÁB Início da Primavera

andorinha-serradora
Stelgidopteryx ruficollis



OUTUBRO

Quarto Minguante 06 Lua Nova 14 Quarto Crescente 22 Lua Cheia 28
 12 QUI Dia das Crianças 12 QUI Nossa Senhora Aparecida
 15 DOM Dia do Professor 28 SÁB Dia do Servidor Público
 31 TER Dia do Saci 31 TER Dia das Bruxas - Halloween

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ferreirinho-relógio
Todirostrum cinereum



NOVEMBRO

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Quarto Minguante 05 Lua Nova 13 Quarto Crescente 20 Lua Cheia 27
 01 QUA Dia de Todos os Santos 02 QUI Finados
 15 QUA Proclamação da República 19 DOM Dia da Bandeira
 20 SEG Dia Nacional da Consciência Negra

pintassilgo
Spinus magellanicus



DEZEMBRO

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Quarto Minguante 05 Lua Nova 12 Quarto Crescente 19 Lua Cheia 26
24 DOM Véspera de Natal
25 SEG Natal
31 DOM Véspera de Ano-Novo

